

О вакцинации во время беременности

Вакцинация во время беременности признается наиболее эффективным и безопасным способом защиты как матери, так и развивающегося внутриутробного ребенка от соответствующих инфекций. Беременные женщины находятся в состоянии физиологической иммуносупрессии, вследствие чего наиболее восприимчивы к инфекционным заболеваниям и нуждаются в их обязательной профилактике.

Среди вакцино-контролируемых инфекций наиболее опасны для беременной женщины заболевания, вызванные респираторными патогенами, как, например, вирус гриппа и коклюшная инфекция.

Иммунизация беременной является наиболее действенным методом защиты от возбудителей респираторной инфекции как самой женщины, так и будущего ребенка, поскольку обеспечивает защиту и матери, и внутриутробного ребенка за счет увеличения концентрации материнских антител, передаваемых через плаценту внутриутробному ребенку, что приводит к более эффективной специфической защите новорожденного в период наибольшей уязвимости до начала плановой вакцинации младенцев. Установлено, что трансплацентарный перенос IgG-антител, полученных от матери, начинается уже с I триместра беременности и увеличивается на протяжении всего срока беременности, достигая максимального уровня в III триместре — после 28-й нед. беременности. Кроме того, IgA и IgG также передаются от матери после рождения с молозивом и грудным молоком, усиливая иммунологический ответ потомства в первые месяцы жизни.

Вакцина против гриппа

Каждой беременной женщине рекомендуется делать прививку от гриппа во время каждой беременности.

Беременные женщины находятся в группе риска заболеть более тяжелой формой гриппа с серьезными осложнениями. Поэтому очень важно чтобы беременная женщина сделала прививку от гриппа.

Беременная женщина, сделавшая прививку от гриппа во время беременности, иммунизирует не только себя, но также и плод.

Младенцы, мать которых сделала прививку от гриппа во время беременности, реже страдают от болезней органов дыхания в целом, от гриппа в частности, и реже попадают в больницу. Исследования показали, что вакцинация беременных женщин от гриппа снижает заболеваемость гриппом у новорожденных младше 6 месяцев на 63%.

Прививка против коклюша

Каждой беременной женщине рекомендуется делать прививку против коклюша во время каждой беременности (рекомендуется на 27 - 36 неделях).

Коклюш опасен для младенцев и маленьких детей по причине тяжёлых осложнений, к которым он может привести: воспаление лёгких и воспаление мозга. От коклюша не прививают младенцев младше двух месяцев, а до получения нескольких доз вакцины он недостаточно защищён от этой болезни. Вакцинация беременной женщины защищает ребёнка вдвойне.

Источник: Клинические рекомендации «Нормальная беременность», 2023

Разработчик клинической рекомендации:

Российское общество акушеров-гинекологов