

О приёме витаминов и лекарственных препаратов во время беременности

При необходимости применять какой-либо препарат во время беременности будущая мать должна помнить:

- Любой лекарственный препарат во время беременности (на любом сроке) можно применять только в соответствии с показаниями и только по назначению лечащего врача:
- При выборе лекарственного средства необходимо отдавать предпочтение только тем лекарственным средствам, которые имеют доказанную эффективность:
- Отдавать предпочтение монотерапии. то есть лечение следует по возможности проводить только одним препаратом: комбинированное лечение в этот период нежелательно:
- Местное лечение более желательно, чем системное (внутрь, внутривенно, внутримышечно) назначение лекарственного средства:
- Беременная должна помнить, что полностью безопасных и абсолютно безвредных лекарственных препаратов не существует.
- И самое главное, перед применением каких-либо лекарственных средств или витаминов необходимо проконсультироваться со специалистом!

Самым опасным периодом для применения любых лекарственных средств, причем и химического, и натурального происхождения, считается первый триместр беременности (первые 12 гестационных недель), когда у плода закладываются все органы и системы, которые в дальнейшем будут только развиваться и формирование плаценты. Именно на этом сроке плод считается наиболее уязвимым для любых химических и лекарственных веществ.

Источник: Министерство здравоохранения Российской Федерации
Клинические рекомендации «Нормальная беременность», 2023

Разработчик клинической рекомендации:
Российское общество акушеров-гинекологов