

## **О необходимых исследованиях во время беременности**

Обследование в течение беременности включает в себя осмотр женщины гинекологом, сдачу ряда лабораторных анализов и прохождение УЗИ. Это необходимо для оценки состояния здоровья женщины, протекания беременности и развития плода.

Все обследования проводятся в соответствии с приказом Минздрава России от 20.10.2020 № 1130 н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи по профилю «акушерство и гинекология».

**Первый триместр** (0-12 неделя беременности) является наиболее важным для развития плода (происходит формирование органов и систем). При первом посещении женской консультации изучается соматический и акушерско-гинекологический анамнез, проводится осмотр гинекологом, назначается консультация терапевта и узких специалистов .

В эти сроки беременности необходимо сдать следующие анализы:

- общий анализ крови и мочи:
- анализ крови на глюкозу:
- биохимический анализ крови:
- анализ крови на ферритин:
- коагулограмму (анализ на свертываемость крови):
- определение группы крови и резус - фактора (для профилактики резус - конфликта);
- исследование флоры урогенитального тракта:
- цитологическое исследование соскоба из цервикального канала и шейки матки (Пап - тест);
- исследования по определению возбудителей И111111 (хламидии трахоматис. трихомонады - вагиналис. нейссерии гонореи, микоплазмы генитальной, вируса герпеса, вируса - папилломы человека) и бактериального вагиноза:
- анализ крови на сифилис. ВИЧ. вирусы гепатита С (aHCV) и В (HBsAg):
- анализ крови на TORCH - инфекции (антитела класса IgM и IgG к токсоплазме. цитомегаловирусу, краснухе и герпесу):
- определение гормонов щитовидной железы (ТЗ. ТТГ и АТ - ТПО);
- определение уровня гормонов для выявления возможных пороков развития: хорионического гонадотропина (ХГЧ). протеина А.
- ассоциированного с беременностью (РАРР -А) и свободного эстриола.

В процессе УЗИ устанавливают наличие самой беременности, количество плодов, сердечную деятельность плода, особенности строения матки и придатков. Также проводится первое скрининговое исследование на предмет хромосомных заболеваний.

## **Второй триместр**

(13 - 24 неделя беременности) все органы и системы сформированы, и начинается рост плода. В этот период оценивается общее состояние будущей мамы и ребенка: вес. артериальное давление, пульс, размеры и положение матки, сердцебиение

плода. Второе скрининговое исследование проводится в период с 18 по 21 неделю беременности.

Из лабораторных исследований в этот период женщине необходимо сдать:

- общий анализ крови и мочи:
- анализ крови на глюкозу:
- анализ крови на ферритин;
- коагулограмму.

Третий триместр (24 - 40 неделя беременности) в зависимости от состояния женщины, роста и развития плода врач может увеличить количество визитов в женскую консультацию. Как и во втором триместре, на приеме у врача оценивается течение беременности, состояние здоровья будущей мамы и ребенка. В этот период проводится психологическая подготовка к родам.

Лабораторные исследования, которые необходимо пройти женщине в эти сроки беременности:

- общий анализ крови и мочи:
- анализ крови на глюкозу;
- коагулограмму;
- анализ крови на сифилис, ВИЧ, вирусы гепатита С (aHCV) и В (HBsAg);
- исследование флоры урогенитального тракта:
- по показаниям дополнительно могут быть назначены исследования по определению возбудителей ИППП .

За 2-3 недели до родов необходимо повторно сдать кровь на сифилис, ВИЧ, вирусы гепатита С (aHCV) и В (HBsAg).

УЗИ при беременности в этот период включает в себя оценку состояния плаценты и интенсивности кровотока, развитие и подвижность плода, определение его положения (головное или тазовое предлежание), наличие пороков развития, рассчитывается предполагаемая масса плода.

Если у Вас резус-отрицательная кровь, то Вашему мужу желательно сдать анализ на определение резус-фактора.

Источник: Клинические рекомендации «Нормальная беременность», 2023  
Министерство здравоохранения Российской Федерации  
Разработчик клинической рекомендации: Российское общество акушеров-гинекологов