## Протокол ведения пациента с острым средним отитом

Протокол подготовлен экспертами [Системы Консилиум](https://1crs.ru/) на основании клинической рекомендации «[Отит средний острый](https://cr.minzdrav.gov.ru/recomend/314_2)».

**Разработано на основе «Отит средний острый: клиническая рекомендация», одобренной Минздравом России**

|  |  |
| --- | --- |
| **Категория возрастная** | дети, взрослые |
| **Врач** | врач-оториноларинголог, врач-педиатр, врач-терапевт |

## Диагностика

### Осмотр врачами-специалистами

**Прием (осмотр, консультация) врача-оториноларинголога первичный**

**Сбор анамнеза и жалоб**

* боль в ухе
* лихорадка
* гноетечение из уха
* снижение слуха
* ощущение заложенности в ухе
* аутофонию
* шум в ухе

**Физикальное обследование**

Стандартный оториноларингологический осмотр

### Лабораторные методы

**Общий (клинический) анализ крови**

Всем пациентам с целью оценки уровня лейкоцитоза, а так же изменений других показателей, характерных для некоторых вероятных сопутствующих заболеваний

**Исследование уровня прокальцитонина в крови**

При подозрении на тяжёлое течение заболевания или в сложных диагностических случаях с целью подтверждения бактериальной этиологии заболевания

**Микробиологическое (культуральное) исследование гнойного отделяемого на аэробные и факультативно-анаэробные микроорганизмы**

Пациентам с тяжелым и рецидивирующим течении при проведении парацентеза или наличии отделяемого из барабанной полости для установления этиологии заболевания и, при необходимости, коррекции антибактериальной терапии

**Определение чувствительности микроорганизмов к антимикробным химиотерапевтическим препаратам**

Пациентам с тяжелым и рецидивирующим течении при проведении парацентеза или наличии отделяемого из барабанной полости для установления этиологии заболевания и, при необходимости, коррекции антибактериальной терапии

### Инструментальные методы

**Отоскопия**

Для определения податливости барабанной перепонки

**Тимпанометрия**

При отсутствии возможности проведения пневматической отоскопии с целью определения податливости барабанной перепонки

**Компьютерная томография височной кости**

* в случаях затяжного течения заболевания (более 10 дней)
* при выраженной стойкой отрицательной динамике
* при подозрении на мастоидит и внутричерепные осложнения

**Рентгенография височной кости (о Шюллеру и Майеру)**

При отсутствии возможности проведения компьютерной томографии височных костей

## Лечение

### Медикаментозная терапия

**Нестероидные противовоспалительные препараты**

* Ибупрофен (детям в возрасте до 6 лет)
* Ацетилсалициловая кислота
* Производные пропионовой кислоты
* Анилиды
* Фенаматы
* Пиразолоны
* Производные уксусной кислоты
* Оксикамы

**Анальгезирующее ненаркотическое средство**

* Парацетамол (детям в возрасте до 6 лет)

**Местная анальгезирующая терапия**

* Лидокаин + Феназон (местная анальгезирующая терапия)

**Антибиотик, пенициллин полусинтетический**

* Амоксициллин (препарат выбора)

**Пенициллины в комбинациях**

* Амоксициллин + [Клавулановая кислота] (препарат выбора)
* Ампициллин + [Сульбактам] (препарат выбора)

**Цефалоспорины**

* Цефтриаксон (препарат выбора)
* Цефуроксим (при аллергии на пенициллины)
* Цефиксим (при аллергии на пенициллины)

**Макролиды и азалиды**

* Кларитромицин (при аллергии на пенициллины и цефалоспорины)
* Джозамицин (при аллергии на пенициллины и цефалоспорины)

**Ансамицины**

* Рифамицин (в качестве ушных капель при перфорации барабанной перепонки и )

**Альфа-адреномиметики**

* Нафазолин
* Фенилэфрин
* Оксиметазолин
* Ксилометазолин

**Антиконгестанты**

* Морская вода (для элиминационно-ирригационной терапии)

**Отхаркивающее муколитическое средство**

* Ацетилцистеин (компонент разгрузочной терапии для улучшения мукоцилиарного транспорта)
* Карбоцистеин (компонент разгрузочной терапии для улучшения мукоцилиарного транспорта)

### Немедикаментозные методы

**Миринготомия**

* при выраженной клинической симптоматике и отоскопической картине
* при неперфоративной форме острого среднего отита

**Антромастоидотомия, антродренаж**

При наличии интратемпоральных или внутричерепных осложнений для дренирования очага гнойной инфекции

## Реабилитация

**Прием (осмотр, консультация) врача сурдолога-оториноларинголога первичный**

Пациентам с жалобами на снижение слуха после перенесенного острого среднего отита

**Осмотр (консультация) врача-физиотерапевта**

Для разработки совместной реабилитационной тактики

**Отоскопия**

Через 3-4 недели после перенесенного острого среднего отита

**Тимпанометрия**

Через 3-4 недели после перенесенного острого среднего отита

## Профилактика и диспансерное наблюдение

**Диспансерный прием (осмотр, консультация) врача-оториноларинголога**

**Вакцинация от пневмококковой инфекции**

Всем детям согласно национальному календарю прививок

**Тимпаностомия**

Для снижения рисков повторения эпизодов заболевания

© Материал из Справочной системы «Главный врач»  
https://vip.1glv.ru  
Дата копирования: 06.02.2023